

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ДОЧУ Детского  
сада "Фунтик"  
С.П. Белоглазова  
"\_\_\_" \_\_\_\_\_ 2024г

## МЕНЮ 1 ДЕНЬ

Белк и	Жир ы	Углево ды	Калор	Выход,	
<b>Завтрак I с 3-7 лет</b>					
5.73	8.13	32.61	227.25	200	<b>Каша рисовая молочная</b> Крупа рис, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль
0.00	0.00	9.99	39.96	200	<b>Чай</b> Чай черный, Сахар-песок
0.08	8.25	0.08	74.89	10	<b>Масло сливочное</b> Масло сливочное 82,5%
1.60	0.60	10.00	51.80	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный
<b>Завтрак II с 3-7 лет</b>					
3.00	3.20	4.00	26.80	100	<b>Кефир детский</b> Кефир детский
<b>Обед 3-7 лет</b>					
0.52	9.07	1.75	90.94	60	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов</b> Помидоры свежие, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное
2.10	5.10	11.08	98.71	200	<b>Суп Крестьянский с крупой (крупа перловая)</b> Капуста белокачанная, Картофель продовольственный, Морковь свежая, Лук репчатый, Крупа перловая, Масло растительное, Бульон говяжий, Соль, Сметана
####	####	32.22	388.28	180	<b>Гречка по-царски</b> Крупа гречневая, Говядина т/б, Лук репчатый, Морковь, Соль, Масло сливочное
0.10	0.04	20.72	83.64	200	<b>Компот из ягод с/м (смородина)</b> Смородина с/м, Сахар-песок
3.20	1.20	20.00	103.60	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный
1.32	0.22	8.20	40.06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный
<b>Полдник 3-7 лет</b>					
2.60	7.72	17.54	150.10	150	<b>Рагу из овощей</b> Картофель продовольственный, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Томат-паста, Вода, Соль, Мука пшеничная, Кабачки свежие, Горошек консервированный
0.08	8.25	0.08	74.89	10	<b>Масло сливочное</b> Масло сливочное 82,5%
0.00	0.00	9.99	39.96	200	<b>Чай</b> Чай черный, Сахар-песок
1.50	0.50	21.00	96.00	100	<b>Фрукт свежий (банан)</b> Банан

Зав. производством \_\_\_\_\_